

Association Graine d'être
Yoga Nidra, Le Chesnay Rocquencourt
Bulletin d'adhésion année 2022 – 2023

Nom :

Prénom :

Date de naissance :

Adresse :

Tel portable :

(groupe what's app : oui / non)

E-mail :

Profession :

Pratique du Yoga Nidra

Avez-vous déjà pratiqué le Yoga ?

Avez-vous un problème de santé à nous signaler pour la pratique ?

Je possède **un certificat médical** attestant mon aptitude à pratiquer une activité physique et sportive ainsi que le **Yoga Nidra** : oui - non

Depuis mon dernier certificat médical, je ne déclare aucune modification de mon état de santé et n'avoir aucune pathologie en contradiction avec la pratique du Hatha Yoga ou du Yoga Nidra : oui - non

Je possède personnellement une assurance « responsabilité civile », me permettant de pratiquer le Yoga : oui - non

Adhésion annuelle :

A :

, Le

Signature