

# Association Graine d'être

Le Chesnay

Bulletin d'adhésion Année 2019-2020

NOM:

Prénom:

Date de naissance:

Adresse:

Ville: Code Postal:

Tel portable:

E-mail:

## **PRATIQUE DU Hatha Yoga**

Avez-vous déjà pratiqué le yoga ? :                      Combien d'années ?:

Qu'attendez-vous de la pratique du Hatha Yoga ?:

Avez-vous un problème de santé à nous signaler pour la pratique ?

Je possède **un certificat médical** attestant mon aptitude à pratiquer une activité physique et sportive ainsi que **le Hatha Yoga** :    oui – non

Depuis mon dernier certificat médical, je ne déclare aucune modification de mon état de santé et n'avoir aucune pathologie en contradiction avec la pratique du Hatha Yoga ou du Yoga Nidra :    oui - non

Je possède personnellement une assurance "responsabilité civile" me permettant de pratiquer une activité physique et sportive ainsi que le Hatha Yoga et le Yoga Nidra :    oui – non

**Formule 3 ou Formule 4** : mardi de 19h30 à 20h30 - Hatha Yoga + Yoga Nidra

année : 359 € (adhésion incluse)

ou trimestre : 143 € / trimestre 2: 130 € / trimestre 3: 130 € (+ adhésion 18 €)

**Formule 5** : mardi de 19h30 à 20h30 - Hatha Yoga - 22 cours

année : 260 € (adhésion incluse)

Possibilité de régler l'inscription annuelle en 3 chèques

À l'ordre de: **Association Graine d'Être**

A : \_\_\_\_\_ , le \_\_\_\_\_

Signature :